يعد السكر من المواد الضارة التي تساهم في تفاقم الالتهابات التي تتسبب بدورها بأمراض قد يكون بعضها خطيراً وذلك بعد دراسة علمية أجرتها الرابطة الأميركية لأبحاث [السرطان](https://www.skynewsarabia.com/keyword-search?keyword=%D8%A7%D9%84%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86&contentId=1394826)على فئران أن تلك التي تغذّت على وجبات غنية بالسكريات قد أصيبت بسرطان الثدي وانتشر بسرعة إلى رئتيها وفي دراسة أخرى أجراها مستشفى جامعة "آرهوس" في الدنمارك أعطي مشاركون في التجربة مشروبات غازية غنية بالسكر أو تلك المعروفة بـ"[الدايت](https://www.skynewsarabia.com/keyword-search?keyword=%D8%A7%D9%84%D8%AF%D8%A7%D9%8A%D8%AA&contentId=1394826)" بالإضافة إلى الحليب أو الماء ليجد الباحثون مستويات مرتفعة من "حمض البول" لدى من تناول [المشروبات السكرية](https://www.skynewsarabia.com/keyword-search?keyword=%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B4%D8%B1%D9%88%D8%A8%D8%A7%D8%AA+%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%83%D8%B1%D9%8A%D8%A9&contentId=1394826) وهو ما يؤدّي إلى إصابتهم بالتهابات ومقاومة [للأنسولين](https://www.skynewsarabia.com/keyword-search?keyword=%D9%84%D9%84%D8%A3%D9%86%D8%B3%D9%88%D9%84%D9%8A%D9%86&contentId=1394826).